

## **MITI O DOJENČKIH - DRŽI ALI NE DRŽI?**

### **1. DOJENČKI SO ROJENI BREZ POGAČIC (KOST V KOLENU).**

DRŽI: Kolena novorojenčkov so namreč v celoti zgrajena iz hrustanca, torej iz enakega tkiva, kot so nos in ušesa odraslih. Pravzaprav se dojenčkova pogačica ne razvije v trdo kost, vse dokler otrok ne vstopi v predšolsko starost (med tretjim in petim letom starosti).

### **2. NOVOROJENČKI LAHKO VIDIJO LE BELO IN ČRNO.**

DRŽI: Drži, vendar je prva barva, ki jo otroci prepoznajo, rdeča. Zadnje barve, ki jih prepoznajo? Modra in vijolična.

### **3. DOJENČKI IMAJO MANJ KOSTI KOT ODRASLI LJUDJE.**

NE DRŽI: Dojenčki se rodijo s 300 kostmi. To je celo 94 kosti več, kot jih ima povprečen človek. Kam izginejo med razvojem, se sprašujete? Združijo se v večje kosti.

### **4. DOJENČKE JE POTREBNO KOPATI VSAK DAN.**

NE DRŽI: Koža dojenčka je zelo občutljiva, zato lahko vsakodnevno kopanje z milom naredi dojenčkovo kožo suho in srbečo. Kopajte svojega malčka trikrat na teden ali manj in uporabite možnosti brez dišav, da zmanjšate tveganje draženja.

### **5. DOJENČEK MORA PO VSAKEM HRANJENJU PODRETI KUPČKA.**

DRŽI: Za dojenčke je priporočljivo, da po hranjenju podrejo kupček, saj med dojenjem pogosto pogoltnejo zrak skupaj z materinim mlekom ali mlečno formulo. Pogoltnjen zrak se lahko ujame v otrokov želodček, kar povzroči nelagodje, bolečine v prebavilih in pline.

### **6. NOVOROJENČKI IMAJO DOBRO RAZVIT VOH.**

DRŽI: Že od samega začetka ima novorojenček dobro razvit voh. Ko ga po porodu položijo materi na trebuh, se dobro zapomni njen vonj. Po nekaj dneh z lahkoto prepozna tudi vonj materinega mleka in ga loči od mleka drugih mater. Prav zato tudi v temi lahko najde bradavico.

### **7. DOJENČKI LAHKO ŽE TAKOJ PO ROJSTVU PREPOZNAJO MATERIN GLAS.**

DRŽI: Raziskave kažejo, da je notranje uho edino čutilo, ki se do konca razvije že pred porodom. Dobro sliši in takoj prepozna materin glas, prav tako tudi glasbo in druge zvoke, ki jih pozna še iz maternice. Bolj je pozoren na človeški govor kot na druge zvoke; raje ima visoke tone.

### **8. DOJENČKI KAKAJO VSAK DAN.**

NE DRŽI: Dojenčki se pri tem zelo razlikujejo. Nekateri dojenčki kakajo vsake 2 - 3 dni, tisti, ki so dojeni še pogosteje. Priporočeno je, da se posvetuje z zdravnikom, če otrok ni kakal en teden!

### **9. NEKATERI NOVOROJENČKI SE RODIJO Z ZOBMI.**

DRŽI: Dojenček s spodnjima dvema sekalcema se od časa do časa rodi v vsaki porodnišnici - pojavijo se na enega izmed 2 do 3 tisoč porodov. Gre za mlečne zobe, ki otrokom po večini ostanejo, nekatere pa je treba izruvat (če se majejo), da se otrok z njimi ne bi zadušil.

### **10. DOJENČKI BI MORALI VEDNO SPATI NA TREBUHU, DA PREPREČIMO ZADUŠITEV.**

NE DRŽI: Dojenčki bi morali spati samo na hrbtu ali boku, dokler ne dosežejo enega leta. Spanje na hrbtu je najvarnejši položaj za dojenčke, saj zmanjšuje tveganje za sindrom nenadne smrti dojenčka (SIDS).